

Утверждаю

Заведующий

СОШ №356 Чернышевского 10
 Распономорева Н.И./
 Государственное учреждение
 «Образовательный центр
 средняя общеобразовательная школа № 356
 Муниципального района Санкт-Петербурга»

МЕНЮ
 2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,83	7,34	28,23	201,78	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,99	3,95	11,47	98,27	0,00
Итого			420	13,09	15,43	46,77	362,67	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	171	0,86	0,17	17,31	78,86	12,69
Итого			171	0,86	0,17	17,31	78,86	12,69
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,79	7,52	5,94	95,04	3,86
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,52	6,34	8,42	110,68	5,69
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	14,11	5,85	7,56	139,02	0,32
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,50	2,00	9,80	66,99	5,90
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			752	25,50	22,66	63,62	562,73	15,77
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,32	11,48	20,31	274,86	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	6,31	6,72	9,87	126,03	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	31	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			472	31,71	21,40	63,68	549,89	15,39
Всего				71,16	59,66	191,38	1 554,15	43,85